



REVISTA DE PRENSA

Fundación
Ramón Domínguez
I+D+i biosanitaria



sumario

INVESTIGACIÓN 4

- Los Lasker premian la estimulación cerebral para aliviar el Parkinson . 4

AVANCE CIENTÍFICO 5

- Un medicamento experimental consigue la remisión en el 50% de pacientes con cáncer de mama 5
- Un nuevo estudio destaca el potencial de los medicamentos biosimilares..... 6
- Un estudio regula un receptor neuronal con moléculas activables por luz..... 7
- Demuestran que el cerebro sigue procesando estímulos durante el sueño..... 8
- Un estudio confirma que hay cuatro subgrupos de cáncer de mama HER2+..... 9
- El pez cebra, la cobaya perfecta para investigar procesos infecciosos . 10
- Una vacuna contra el ébola logra inmunizar a primates a largo plazo . 11
- Mapeo transperineal en diagnóstico prostático 12
- Identifican un gen presente tanto en humano como en ratones con diabetes tipo 2..... 13
- Nueva braquiterapia para el cáncer de mama inicial 14
- Cómo dirigir las células madre al lugar exacto de la lesión..... 15
- Cirugía cardíaca móvil para grandes prematuros..... 16
- La leche materna podría proteger contra la enterocolitis necrotizante17
- Primer implante de una endoprótesis aórtica fenestrada en el Hospital Rey Juan Carlos 18
- Una diana terapéutica para el cáncer estaría implicada en los defectos cardiovasculares 19
- Los corticoides no evitan agudizaciones en EPOC 20
- ¿Llevaremos los humanos también microchip?..... 21
- ¿La prediabetes puede aumentar el riesgo de ciertos cánceres? 22

- Los medicamentos para la osteoporosis funcionan, pero una revisión no encuentra un ganador claro..... 23

INFORMES..... 24

- Un 75% de los usuarios de cigarrillos electrónicos sigue fumando tabaco convencional 24
- Los suicidios son la segunda causa de muerte en la población de 25 a 34 años 25
- Un estudio relaciona el uso a largo plazo de benzodiazepinas con el alzhéimer 26
- En España el 12-13% de la población sufre migrañas 27
- Los fitoesteroles pueden reducir un 12,5% el colesterol..... 28
- El paciente crónico está satisfecho con la asistencia 29
- El CIE-11 varía criterios de nutrición pediátrica..... 30
- Mayor riesgo de asma si el padre fumaba antes de la concepción 31
- Sentarse es el nuevo fumar (un vicio no muy sano) 32

NOTICIAS AUTONÓMICAS 33

- Plan internacional para mejorar la vida de los supervivientes del cáncer 33
- La comida no crea adicción 34
- Exportación y financiación marcan el futuro de las 'bio' 35

PREMIOS LASKER EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Los Lasker premian la estimulación cerebral para aliviar el Parkinson

Mahlon R. DeLong Alim Louis Benabid han sido galardonados con los Premios Lasker en Investigación Clínica por haber hecho posible el desarrollo de la estimulación cerebral profunda para tratar síntomas de los pacientes con Parkinson.

Los premios Lasker en Investigación Clínica han reconocido este año la labor de dos científicos que hicieron posible el desarrollo de la estimulación cerebral profunda para tratar síntomas de los pacientes con enfermedad de Parkinson.

Mahlon R. DeLong, de la Universidad de Emory, formuló un nuevo modelo de circuito cerebral y propuso una diana eficaz sobre la que intervenir en Parkinson. Alim Louis Benabid, de la Universidad de Joseph Fourier (en Grenoble, Francia), diseñó la intervención que consiste en colocar de forma reversible unos electrodos en el núcleo subtalámico para mejorar la función motora de estos pacientes. El trabajo de ambos culminó con un tratamiento eficaz para las más de 100.000 personas en todo el mundo que sufren las complicaciones graves de la terapia con levodopa, indicada en la enfermedad neurodegenerativa.

DeLong empezó a investigar a finales de la década de 1960 los ganglios basales implicados en el movimiento; con él se indentificó mejor cómo se producen los trastornos motores asociados al mal funcionamiento de esta región anatómica. Más tarde, ya en la década de 1980, este científico demostró en experimentos con monos que la hiperactividad del núcleo subtalámico subyace en los síntomas del Parkinson.

Más información: <http://neurologia.diariomedico.com/2014/09/09/area-cientifica/especialidades/neurologia/lasker-premian-estimulacion-cerebral-aliviar-parkinson>



AVANCE CIENTÍFICO

(09/09/2014)

Un medicamento experimental consigue la remisión en el 50% de pacientes con cáncer de mama

Un estudio desarrollado por expertos del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas revela que la combinación de dos fármacos, nintedanib y paclitaxel, provoca una remisión total de los tumores en un 50% de las pacientes con cáncer de mama temprano tipo HER-2-negativo, que representa el 85% de los casos. Se trata de los primeros ensayos clínicos promovidos por la institución.

El fármaco experimental nintedanib provoca, en combinación con la quimioterapia estándar con paclitaxel, una remisión total de los tumores en un 50% de las pacientes de cáncer de mama temprano tipo HER-2-negativo, el tipo más frecuente de cáncer de mama.

Estas son las conclusiones de un estudio clínico en fase I promovido por el propio Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) a través de la Unidad de Investigación Clínica de Cáncer de Mama. El estudio lo recoge hoy la edición impresa de la revista *British Journal of Cancer*.

Según explica Miguel Ángel Quintela, jefe de la unidad del CNIO: “La combinación de los fármacos ha resultado ser un éxito, puesto que ha demostrado ser totalmente segura y ha arrojado unas tasas de curación completa del 50%, el doble de la obtenida solo con la terapia estándar con paclitaxel”.

Más información: <http://www.agenciasinc.es/Noticias/Un-medicamento-experimental-consigue-la-remision-en-el-50-de-pacientes-con-cancer-de-mama>

(08/09/2014)

Un nuevo estudio destaca el potencial de los medicamentos biosimilares

Los medicamentos biosimilares son los equivalentes complejos de los genéricos. Son copias, aunque no exactas, de medicamentos de origen biotecnológico, muy costosos de producir y, por lo tanto, caros para los sistemas sanitarios. La expiración de las patentes ha abierto el mercado a la producción de copias más baratas, y se espera que la entrada estos medicamentos en el mercado favorezca el acceso a tratamientos caros para los pacientes con patologías severas, como el cáncer.

Aunque conceptualmente pudieran ser equivalentes, un medicamento biosimilar no es un genérico. Los últimos son copias exactas de moléculas relativamente simples (paracetamol, ácido acetil salicílico), obtenidos mediante métodos de síntesis química. Los biosimilares, en cambio, son copias de moléculas muy complejas, de naturaleza proteica, en cuya producción intervienen procesos y materiales biológicos, como el cultivo de células o la extracción de productos a partir de organismos vivos, por lo que no hay un producto exactamente igual a otro.

Al ser copias equiparables pero no iguales de los medicamentos originales, la normativa de los genéricos no es científicamente apropiada para los biosimilares. “Pequeñas variaciones de la molécula, incluso en el proceso de fabricación, podría dar lugar a un producto ligeramente distinto, y, por ello, su fabricación tiene que estar específicamente regulada”, subraya Begoña Calvo Hernández, catedrática de Farmacia de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), y una de las autoras de estudios sobre estos fármacos, publicados en revistas como *The New England Journal of Medicine*.

Más información: <http://www.agenciasinc.es/Noticias/Un-nuevo-estudio-destaca-el-potencial-de-los-medicamentos-biosimilares>

(06/09/2014)

Un estudio regula un receptor neuronal con moléculas activables por luz

Un trabajo, con participación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, ha desarrollado un agente químico para controlar el receptor de glutamato mGlu5. Este tipo de receptores tienen un papel fundamental en la neurotransmisión y son de interés para el desarrollo de fármacos contra el párkinson, el dolor y la epilepsia.

El desarrollo de medicamentos regulados por la luz (optofarmacología) tiene un claro potencial terapéutico. Utiliza un fármaco sensible a la luz que puede emplearse en organismos para controlar la actividad de un receptor o proteína específicos con fines terapéuticos sin necesidad de alterar los genes que los codifican.

En este campo, un equipo hispano-francés liderado por investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y el Institut de Bioenginyeria de Catalunya ha logrado controlar mediante luz un subtipo de receptores acoplados a la proteína G endógena, la clase más grande y mejor validada de proteínas diana farmacéuticas, mediante un compuesto regulado por luz cuya estructura es similar a un fármaco. El resultado de la investigación se publica en la revista Nature Chemical Biology.

“En este estudio se describe el desarrollo de un nuevo agente químico para controlar el receptor de glutamato mGlu5 a nivel molecular con selectividad farmacológica mediante un efecto alostérico y que puede ser regulado en el espacio y en el tiempo mediante la luz”, explica el investigador del CSIC Amadeu Llebaria, del Institut de Química Avançada de Catalunya, que ha participado en el trabajo.

Más información: <http://www.agenciasinc.es/Noticias/Un-estudio-regula-un-receptor-neuronal-con-moleculas-activables-por-luz>

(12/09/2014)

Demuestran que el cerebro sigue procesando estímulos durante el sueño

El cerebro continúa procesando estímulos durante el sueño, esencialmente palabras y voces, según revela un estudio del científico francés Sid Kouider sobre la actividad cerebral, informó hoy el Centro Nacional de Investigación Científica de Francia (CRNS).

El trabajo realizado por Kouider y su equipo del Laboratorio de Ciencias Cognitivas y Psicolingüísticas consistió en entrenar a un grupo de voluntarios para que, de manera automática, levantaran la mano derecha o izquierda cuando escuchaban una palabra referida a un animal o a un objeto.

El ejercicio continuó mientras los participantes en la prueba iban cayendo dormidos, sin dejar la tarea de clasificación y al tiempo que los científicos seguían el experimento con imágenes de la actividad cerebral.

Una vez los pacientes estaban en estado de sueño profundo e inconscientes, el científico francés observó cómo continuaban activas las mismas partes del cerebro que cuando estaban despiertos.

“Es cerebro es, por tanto, capaz de percibir los sonidos de su entorno, extraer el significado de las palabras y decidir qué acción llevar a cabo: mover la mano derecha o la mano izquierda”, resumió el CNRS sobre el estudio, publicado en la revista científica “Current Biology”.

Más información: <http://www.efefuturo.com/noticia/demuestran-que-el-cerebro-sigue-procesando-estimulos-durante-el-sueno/>



(09/09/2014)

Un estudio confirma que hay cuatro subgrupos de cáncer de mama HER2+

Una investigación liderada por el Grupo de Genómica Traslacional del Vall d'Hebron Instituto de Oncología (VHIO) de Barcelona ha demostrado que el cáncer de mama 'HER2+' se puede clasificar en cuatro subgrupos diferentes según sus características moleculares.

Según ha informado el VHIO, un estudio previo del mismo grupo ya había abogado por esta subclasificación en base a su capacidad para predecir la respuesta a la quimioterapia y al tratamiento antiHER2.

Ahora, el nuevo trabajo también liderado por el doctor Aleix Prat, responsable del Grupo de Genómica Traslacional del VHIO y publicado en el 'Journal of the National Cancer Institute' sugiere que las diferentes tasas de supervivencia y respuesta al tratamiento quimioterápico y antiHER2 del cáncer de mama HER2+ se explican, en parte, por las diferencias moleculares que hay dentro de esta enfermedad.

Esta nueva clasificación del cáncer de mama 'HER2+', que suponen entre el 15 y el 20 % de los cánceres de mama, servirá para orientar en un futuro próximo hacia un tratamiento cada vez más dirigido y específico para las pacientes que tengan esta enfermedad.

"Aunque no dudo de que en un futuro próximo utilizaremos los subtipos moleculares para la toma de decisiones terapéuticas personalizadas en la enfermedad HER2+, hoy por hoy su identificación no debe cambiar la práctica clínica habitual", ha señalado Aleix Prat.

Más información: <http://www.efefuturo.com/noticia/un-estudio-confirma-que-hay-cuatro-subgrupos-de-cancer-de-mama-her2/>

(08/09/2014)

El pez cebra, la cobaya perfecta para investigar procesos infecciosos

Las infecciones hemorrágicas virales como el ébola o el dengue están distribuidas por todo el mundo pero sus mecanismos de infección son muy distintos, lo que dificulta mucho su investigación.

Al mismo tiempo, la falta de un organismo modelo para investigar la infección en vivo también ha limitado el estudio de las patogénesis virales y, por lo tanto, el conocimiento de muchas enfermedades infecciosas.

Sin embargo, ahora, un equipo de investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) ha descubierto que el pez cebra puede ser el organismo perfecto para investigar estos patógenos.

En el trabajo, que se publica en la revista Journal of Virology, los investigadores del CSIC, Beatriz Novoa y Antonio Figueras, explican que la mayoría de las investigaciones sobre las interacciones entre el virus y las células del hospedador (del organismo infectado) “se han hecho en líneas celulares que no se corresponden con la realidad de la infección natural que tiene lugar en el organismo completo”.

Determinar bien la actuación del agente viral y la respuesta del hospedador a la infección “es crucial para encontrar posibles dianas terapéuticas”, explican.

Más información: <http://www.efefuturo.com/noticia/el-pez-cebra-la-cobaya-perfecta-para-investigar-procesos-infecciosos/>



(08/09/2014)

Una vacuna contra el ébola logra inmunizar a primates a largo plazo

Científicos del Instituto Nacional de Salud estadounidense (NIH) han creado una vacuna experimental contra el ébola que inmuniza a primates durante diez meses, el periodo más largo conseguido hasta ahora.

El estudio se ha publicado en la revista "Nature Medicine".

En ensayos anteriores se había inmunizado a un número reducido de macacos durante un plazo de entre cuatro y cinco semanas, unos resultados alentadores que condujeron a la autorización de los primeros test de esa vacuna en humanos, previstos para este mes.

El grupo liderado por la investigadora Nancy Sullivan ha logrado proteger a los primates contra la cepa del virus conocida como Zaire, la misma que azota el África Occidental y que podría haber infectado a más de 20.000 personas en las últimas semanas, según estima la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En una primera fase del ensayo, los primates recibieron una dosis de la vacuna basada en el vector adenoviral ChAd3, mientras que ocho semanas después se les administró una segunda dosis de refuerzo con un vector distinto, basado en el virus modificado Ankara (MVA).

Esa combinación ha resultado la más efectiva hasta ahora en primates, si bien los científicos subrayan que una única dosis de la vacuna ChAd3 es suficiente para otorgar protección completa a corto plazo y una defensa parcial durante varios meses.

Más información: <http://www.efefuturo.com/noticia/una-vacuna-contra-el-ebola-logra-inmunizar-a-primates-a-largo-plazo/>

PROCEDIMIENTO MÁS EFICAZ

Mapeo transperineal en diagnóstico prostático**Urólogos de la Clínica Cemtro desarrollan una técnica más precisa y segura para detectar tumores de próstata.**

Un equipo de urólogos del Instituto de Cirugía Urológica Avanzada (ICUA), perteneciente a la Clínica Cemtro (Madrid), ha probado una nueva técnica para el diagnóstico del cáncer de próstata que mejora la precisión en más del doble (del 40 al 90 por ciento) y reduce el riesgo de sepsis en un 300 por ciento (del 3 al 0,01 por ciento).

Se trata del mapeo prostático transperineal, que combina la resonancia magnética (RM) multiparamétrica de 3 teslas, con el sistema Biopsee de fusión de imágenes RM-ECO transrectal y la biopsia por vía transperineal.

El cáncer de próstata es a veces milimétrico y la ecografía no permite su visualización. "Si de diez pacientes biopsiados cinco tienen un tumor, la biopsia transrectal detecta solo dos", explica Fernando Gómez Sancha, director de ICUA. Por ello, asegura, "era muy frecuente que quienes experimentaban aumentos progresivos de PSA tuvieran que someterse a nuevas biopsias. Este sistema ocasionaba una falsa tranquilidad en los pacientes, que retrasaban su diagnóstico".

Con el mapeo prostático por vía transperineal se detectan el 90 por ciento de los casos. Primero se somete al paciente a una RM multiparamétrica de 3 teslas con estudio de difusión. "Esta resonancia tiene un valor predictivo negativo muy elevado y en muchos casos permitirá evitar una biopsia innecesaria", comenta Gómez Sancha.

Más información: <http://urologia.diariomedico.com/2014/09/12/area-cientifica/especialidades/urologia/mapeo-transperineal-diagnostico-prostatico>

(11/09/2014)

FACTORES GENÉTICOS

Identifican un gen presente tanto en humano como en ratones con diabetes tipo 2**Un estudio ha descubierto un nuevo proceso patológico que se encuentra en humanos y ratones con esta patología.**

Investigadores de la Escuela Politécnica Federal de Lausana (EPFL), del Instituto Federal de Tecnología de Zúrich (ETH) y del Centro hospitalario universitario de Vaud (CHUV), los tres en Suiza, han identificado un proceso patológico que tiene lugar tanto en humanos como en ratones con diabetes tipo 2.

Para la investigación, publicada en Cell Metabolism, el equipo dirigido por Johan Auwerx's del EPFL y Ruedi Aebersold del ETH de Zúrich, realizaron un detallado análisis del genoma y del fenoma de una familia de ratones compuesta por 183 miembros. El objetivo del estudio era evaluar la influencia de los agentes externos en la expresión de determinados genes, conocer de qué forma afectan estos a las características clínicas y averiguar el posible riesgo que implican para el desarrollo de enfermedades.

Para combinar el genoma, fenoma, proteoma y metaboloma de cada ratón, los investigadores identificaron un gen situado en el cromosoma 2, el cual, juega un papel fundamental en el desarrollo de la diabetes tipo 2. "Los ratones con una dieta alta en grasas podrían ser más o menos propensos a desarrollar esta enfermedad dependiendo de si este gen se activa o no. Por ello, para combinar las distintas capas de información fue necesario establecer exactamente el proceso que conduce a la presencia de este gen que incrementa el riesgo de diabetes", ha explicado Auwerx.

Más información: <http://genetica.diariomedico.com/2014/09/11/area-cientifica/especialidades/genetica/identifican-gen-presente-humano-ratones-diabetes-tipo-2>

TÉCNICA NOVEDOSA

Nueva braquiterapia para el cáncer de mama inicial**Novedosa técnica intraoperatoria que es mínimamente invasiva. El Clínico de Madrid contabiliza dos casos con buenos resultados.**

La Unidad de Patología de la Mama, que coordina José María Román, del Hospital Clínico San Carlos, ha empezado a utilizar la braquiterapia intraoperatoria para el tratamiento radioterápico del cáncer de mama, que posibilita que las pacientes reciban radioterapia en tan solo diez sesiones administradas en cinco días consecutivos. Se trata de una técnica novedosa que consiste en colocar en la cavidad que queda tras la extirpación del tumor unos pequeños catéteres por donde se introducen las dosis exactas de radiación que van dirigidas al foco tumoral, sin dañar los tejidos circundantes. Estos microcatéteres, que se colocan en el mismo acto quirúrgico, se retiran una vez finalizado todo el tratamiento, sin necesidad de ingreso ni anestesia.

Indicada para pacientes con más de 60 años y con tumores en estadios iniciales, la principal ventaja que aporta esta novedosa técnica, ya aplicada satisfactoriamente a dos pacientes por el Servicio de Oncología Radioterápica que dirige Manuel de las Heras en el mismo centro, radica en que minimiza el tiempo del tratamiento radioterápico, irradiando sólo el tejido afectado y evitando los posibles efectos secundarios.

Alternativa válida

La técnica, denominada braquiterapia mamaria intraoperatoria multicatéter mínimamente invasiva, supone una alternativa a la braquiterapia clásica, con notables ventajas logísticas, clínicas y cosméticas, ya que permite una visualización directa del lecho tumoral, reduciendo la extensión del implante y manteniendo todas las ventajas dosimétricas y de selección de pacientes para la irradiación parcial acelerada de la mama con técnica multicatéter.

Más información: <http://oncologia.diariomedico.com/2014/09/11/area-cientifica/especialidades/oncologia/calidad-de-vida/nueva-braquiterapia-cancer-mama-inicial>

(11/09/2014)

TRATAMIENTO DE LESIONES POR INFARTO DE MIOCARDIO

Cómo dirigir las células madre al lugar exacto de la lesión

Un equipo de investigadores ha elaborado un nuevo procedimiento mediante la utilización de dos tipos de anticuerpos que se reconocen y unen de forma específica a las células madre y a las células dañadas.

Investigadores del Instituto del Corazón Cedars-Sinai, en Los Ángeles, han introducido en el torrente sanguíneo de ratones nanopartículas de hierro junto con anticuerpos para tratar las lesiones provocadas por un infarto de miocardio. Estas nanopartículas combinadas permitieron localizar de forma precisa las células madre del propio organismo y dirigir las hacia el músculo cardíaco dañado.

El nuevo estudio, que se publica hoy en Nature Communications, parte de uno de los grandes retos de las terapias celulares: lograr la correcta interacción entre las células madre y las lesionadas. "Infundir células madre en las arterias para que lleguen al lugar de la lesión puede ser ineficiente", según Eduardo Marbán, autor principal del trabajo. "Debido al continuo bombeo cardíaco, las células madre pueden ser expulsadas del corazón antes de tener la oportunidad de empezar a reparar la zona dañada".

El sistema ideado por el equipo de Marbán emplea dos tipos de anticuerpos que reconocen y se unen de forma específica a las células madre y a las células dañadas. Por otra parte, las nanopartículas de hierro adheridas a los anticuerpos sirven para localizar mediante resonancia magnética hacia dónde se han dirigido las células madre y si un número suficiente de ellas ha llegado al corazón. La colocación de un imán sobre el corazón reforzó la consecución de este objetivo.

Más información: <http://biotecnologia.diariomedico.com/2014/09/11/area-cientifica/especialidades/biotecnologia/investigacion/como-dirigir-celulas-madre-lugar-exacto-lesion>

(10/09/2014)

DESPLAZAMIENTO PARA INTERVENCIÓN

Cirugía cardiaca móvil para grandes prematuros

El Hospital La Fe, de Valencia, crea una unidad que se desplaza a otros centros de la región a intervenir, principalmente, casos de 'ductus arterioso'.

Las áreas de Enfermedades Cardiovasculares y de Anestesia y Reanimación del Hospital Universitario y Politécnico La Fe, de Valencia, han puesto en marcha una unidad móvil de cirugía cardíaca infantil. Esta unidad, formada por dos cirujanos cardíacos infantiles, una anestesista pediátrica y dos enfermeras de anestesia y cirugía cardiaca infantil, está preparada para desplazarse desde La Fe a cualquier hospital valenciano que lo precise, evitando así el movimiento de los bebés.

Interviene principalmente casos de ductus arterioso permeable en niños prematuros de bajo peso (desde 600 hasta 1.400 gramos) y que, por su alta gravedad, no puedan trasladarse hasta su hospital de referencia. Las cirugías se llevan a cabo en la propia incubadora y en la misma UCI Neonatal, pues al ser un bebé de tan bajo peso el hecho de hacerlo fuera de ese entorno podría provocar pérdida de su temperatura.

Según ha explicado a Diario Médico José Anastasio Montero, director del Área de Enfermedades Cardiovasculares de La Fe, "cuando nacen estos niños se intentan tratar médicamente, pero cuando el ductus no se cierra es necesaria la intervención quirúrgica. Dado que muchos de los afectados están en incubadoras y ventilados, es difícil trasladarlos a su centro de referencia para la operación. Y por eso decidimos crear esta unidad".

Más información: <http://www.diariomedico.com/2014/09/10/area-profesional/gestion/cirugia-cardiaca-movil-grandes-prematuros>

FACTORES DE CRECIMIENTO

La leche materna podría proteger contra la enterocolitis necrotizante

Un estudio indica que la señalización de una nueva proteína descubierta en la leche materna, NRG4, junto con la del receptor ErbB4, podría proteger contra enfermedades intestinales.

Un estudio señala que los factores de crecimiento presentes en la leche materna humana podrían proteger contra enfermedades intestinales como la enterocolitis necrotizante. Además, el ensayo también indica que en pruebas realizadas en roedores recién nacidos con esta patología, estos factores de crecimiento promueven la supervivencia de las células epiteliales.

La investigación, publicada en The American Journal of Pathology, señala que algunos de estos factores de crecimiento, como el factor de crecimiento epidérmico (EGF) y el factor de crecimiento similar a EGF de unión a heparina (HB-EGF), podrían actuar como moléculas protectoras. Aunque, tanto EGF como HB-EGF activan al receptor de EGF (EGFR), un miembro de la familia del receptor de tirosina cinasa conocido como ErbB, HB-EGF también es capaz de activar los receptores ErbB4.

Los autores del estudio trabajan en una serie de experimentos in vivo e in vitro utilizando diferentes modelos animales así como con análisis de leche materna humana y tejido intestinal. Los resultados de la investigación sugieren que la señalización de la proteína descubierta en la leche materna, llamada NRG4, ligada a la del receptor ErbB4 podría resultar esencial en la protección del intestino frente al desarrollo enfermedades inflamatorias.

Más información: <http://bioquimica-clinica.diariomedico.com/2014/09/10/area-cientifica/especialidades/bioquimica-clinica/leche-materna-podria-protger-contra-enterocolitis-necrotizante>

MÉTODO ALTERNATIVO MÁS EFICAZ

Primer implante de una endoprótesis aórtica fenestrada en el Hospital Rey Juan Carlos

Este procedimiento resulta menos invasivo además de reducir los riesgos de la intervención y evitar la realización de grandes incisiones en tórax y abdomen.

El Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles, en Madrid, ha llevado a cabo el primer implante de una endoprótesis aórtica fenestrada para el tratamiento del aneurisma de aorta tóraco-abdominal. Esta nueva técnica consiste en excluir el aneurisma que afecta a la arteria más importante del organismo y a sus principales ramas a nivel abdominal. Para dicho procedimiento se utiliza una prótesis con orificios alineados con ramas arteriales, a través de los cuales se liberan stents recubiertos que recubren la aorta y sus correspondientes ramas arteriales, impidiendo así, que estas crezcan y puedan llegar a romperse.

Los encargados de realizar este procedimiento alternativo han sido el Servicio de Angiología y Cirugía Vascular junto con el Servicio de Radiología Intervencionista. Uno de los principales beneficios de esta técnica es que permite el tratamiento percutáneo de una patología compleja que afecta a la arteria más importante del organismo y a sus principales ramas a nivel abdominal. Además, su gran efectividad radica en que se pueden evitar grandes incisiones quirúrgicas en tórax y abdomen, se reducen los posibles riesgos durante la intervención y resulta una técnica menos invasiva que el habitual tratamiento de aneurisma de aorta tóraco-abdominal.

Más información: <http://cirugia-toracica.diariomedico.com/2014/09/09/area-cientifica/especialidades/cirugia-toracica/primer-implante-endoprotesis-aortica-fenestrada-hospital-rey-juan-carlos>

(08/09/2014)

ESTUDIO DE MODELO MURINO

Una diana terapéutica para el cáncer estaría implicada en los defectos cardiovasculares

Investigadores de la Universidad de Carolina del Norte (EEUU) demuestran que la inhibición de la proteína CXCR7 influye en la adrenomedulina y afecta negativamente a los vasos linfáticos.

Según un estudio publicado en *Developmental Cell*, investigadores de la Universidad de Carolina del Norte (EEUU) han descubierto una relación entre la proteína CXCR7 y la hormona adrenomedulina. La eliminación de CXCR7 permite a la adrenomedulina funcionar sin control, desencadenando el desarrollo de un corazón agrandado y el crecimiento excesivo de los vasos linfáticos.

Esta investigación sugiere que esta relación es importante porque CXCR7 se ha convertido en un gran candidato para los desarrolladores de fármacos antitumorales.

En el año 2007, varios grupos de biólogos comenzaron a bloquear el gen CXCR7 en roedores con el objetivo de entender su función. Dado que el gen CXCR7 se activa en los linfocitos, los investigadores supusieron que los roedores presentarían defectos en sus células B y T, lo cual resultaría en un sistema inmunológico insuficiente. Sin embargo, los investigadores descubrieron que los roedores mutados presentaban graves defectos en el corazón y valvulares y murieron al poco de nacer.

Más información: <http://bioquimica-clinica.diariomedico.com/2014/09/08/area-cientifica/especialidades/bioquimica-clinica/diana-terapeutica-cancer-estaria-implicada-defectos-cardiovasculares>

ESTUDIO 'WISDOM'

Los corticoides no evitan agudizaciones en EPOC

Un estudio multicéntrico demuestra que en pacientes con EPOC en situación clínica estable se pueden retirar los corticoides inhalados de forma gradual.

El retiro progresivo de los corticoides inhalados no incrementa el riesgo de exacerbaciones en los pacientes que presentan enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) grave o muy grave y que están en tratamiento con dos broncodilatadores de larga duración, según se desprende de los resultados del estudio *Wisdom* en el que ha participado Roberto Rodríguez-Roisin, del Servicio de Neumología del Hospital Clínico de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista *The New England Journal of Medicine*, pone de manifiesto por primera vez que es posible retirar estos fármacos inhalados sin que eso suponga un incremento de las agudizaciones, siempre y cuando se mantenga el tratamiento estándar con los broncodilatadores.

El investigador ha recordado que la prevención de las exacerbaciones es uno de los principales objetivos en el abordaje de la EPOC, ya que cada uno de estos episodios adversos ocasiona que empeore el estado general de salud del paciente, así como el pronóstico de su patología respiratoria.

Más información:

<http://neumologia.diariomedico.com/2014/09/08/area-cientifica/especialidades/neumologia/corticoides-no-evitan-agudizaciones-epoc>

EL PAIS

(09/09/2014)

¿Llevaremos los humanos también microchip?

- **Aunque parezca ciencia ficción, la última sensación sanitaria se acerca a este concepto: una pulsera con código QR que desvela su historial médico.**

Sabíamos que con un código QR se puede acceder presto a un vagón de tren, obtener los datos de visita de un solvente ejecutivo o probar que ha comprado una entrada para el concierto de su grupo preferido. Lo que desconocíamos era la utilidad de este código gráfico bidimensional (foto, bajo estas líneas), que se descifra a través de un dispositivo móvil con el software o aplicación necesaria, para salvar vidas. Las siglas "QR" significan "respuesta rápida", y transfieren información médica relevante en una pulsera SOS. Su lectura es igual de inmediata que la de un código de barras en un supermercado, y cualquier smartphone es capaz de hacerlo. Esta rapidez y la privacidad de la información a simple vista, son la clave para el éxito de estas pulseras, pensadas para todo el mundo y todas las edades, y con información valiosa en caso de emergencia.

Es algo parecido al microchip del veterinario, pero superficial, indoloro y con una estética atractiva. Ya en la década de los ochenta se puso de moda la medalla con el grupo sanguíneo para que en caso de accidente no hubiera que emplear tiempo en un análisis. Hoy en día, este dato se conoce rápidamente con un leve pinchazo. Ahora, una vez resuelto el tema del grupo sanguíneo, preocupan las alergias y enfermedades. El 25 % de la población española sufre algún tipo de alergia, según datos de la Sociedad Española de Alergología en Inmunología Clínica (SEAIC), una cifra que sigue un ritmo de aumento del 2 % anual. También es útil para los enfermos de Alzheimer, una patología que, según datos de Fundación Alzheimer España, padecen entre 500.000 y 800.000 personas en este país.

Más información:

http://elpais.com/elpais/2014/09/01/buenavida/1409557238_432539.html



(10/09/2014)

¿La prediabetes puede aumentar el riesgo de ciertos cánceres?

Un estudio halló un vínculo con el cáncer de mama, de colon, de hígado y otros tumores

Tener prediabetes podría aumentar el riesgo de una persona de sufrir cáncer, informan unos investigadores.

Los investigadores analizaron 16 estudios que incluyeron a casi 900,000 personas de alrededor del mundo y descubrieron que las personas con prediabetes tenían un riesgo que era un 15 por ciento más alto de sufrir cáncer. Las personas con prediabetes tienen niveles de azúcar en la sangre que son mayores de lo normal, pero no lo suficientemente altos como para que se considere diabetes propiamente dicha.

La revisión también reveló unas asociaciones significativas entre la prediabetes y tipos específicos de cáncer, como el de estómago, el colorrectal, de hígado, de páncreas, de mama y del endometrio.

No hubo un vínculo entre la prediabetes y el cáncer de pulmón, de próstata, de ovario, de riñón ni de vejiga, según el estudio publicado el 8 de septiembre en la revista Diabetologia.

El estudio halló una asociación, pero no una relación de causalidad entre la prediabetes y ciertos cánceres. Sin embargo, los hallazgos tienen implicaciones sanitarias importantes, afirman los investigadores, que indican que las tasas de prediabetes y de diabetes están aumentando en muchos países en desarrollo y desarrollados. Por ejemplo, la tasa de prediabetes entre los estadounidenses de a partir de 18 años aumentó desde el 29 por ciento en 1999-2002 hasta el 36 por ciento en 2007-2010.

Más información:

http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory_148315.html



(09/09/2014)

Los medicamentos para la osteoporosis funcionan, pero una revisión no encuentra un ganador claro

El riesgo de fracturas 'atípicas' es raro, afirman los investigadores.

Muchos medicamentos para la osteoporosis reducen el riesgo de las mujeres de sufrir una fractura ósea, aunque no está claro si hay algún medicamento que funcione mejor que los demás, según descubre una nueva revisión de investigaciones.

En la publicación del 8 de septiembre en la revista *Annals of Internal Medicine*, los investigadores afirmaron que para las mujeres con osteoporosis, que produce una pérdida ósea, varios medicamentos reducen el riesgo de fractura de la columna entre un 40 y un 60 por ciento, en comparación con un placebo.

En cuanto a la rotura de otros huesos, incluyendo las fracturas de cadera, los medicamentos reducen el riesgo entre un 20 y un 40 por ciento, dijo el estudio.

Los medicamentos beneficiosos incluyen a los bifosfonatos, que se comercializan con marcas como Actonel (risedronato), Boniva (ibandronato) y Fosamax (alendronato), y los medicamentos suministrados en inyecciones, como el denosumab (Prolia) o la teriparatida (Forteo).

Mientras tanto, el raloxifeno (Evista), una pastilla diaria que tiene efectos como los del estrógeno sobre los huesos, parece reducir solamente el riesgo de fracturas de la columna, indicaron los autores del estudio.

Todavía hay cosas importantes que se desconocen, reconocieron los investigadores.

Más información:

http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory_148298.html



INFORMES

(10/09/2014)

Un 75% de los usuarios de cigarrillos electrónicos sigue fumando tabaco convencional

Un 75 % de los usuarios del cigarrillo electrónico continúa fumando tabaco convencional, según un estudio dirigido por el jefe del área de Bioestadística de la Universidad Internacional de Cataluña (UIC) y epidemiólogo de la Unidad de Control del Tabaco del Instituto Catalán de Oncología (ICO), Jose M. Martínez-Sánchez.

El estudio, en el que han participado también otros investigadores del ICO y de las universidades de Harvard y Northeastern, asegura que sólo un 20 % de los usuarios se declara totalmente y bastante satisfecho con el uso del cigarrillo electrónico.

El trabajo, publicado en la revista 'BMJ Open' y que ha analizado el uso de los cigarrillos electrónicos en Barcelona, es el primero realizado en nuestro entorno sobre la prevalencia de uso del cigarrillo electrónico (con y sin nicotina), sobre la satisfacción con su utilización y sobre el lugar donde se compró.

El estudio muestra que el 6,5 % de la población adulta de Barcelona -unos 83.000 ciudadanos- han utilizado alguna vez el cigarrillo electrónico, de los que un 60 % lo usó con nicotina.

Las tiendas especializadas fueron el establecimiento más frecuentes donde adquirieron los cigarrillos electrónicos (70 %).

Más información: <http://www.efesalud.com/noticias/un-75-de-los-usuarios-de-cigarrillos-electronicos-sigue-fumando-tabaco-convencional/>

(10/09/2014)

Los suicidios son la segunda causa de muerte en la población de 25 a 34 años

En España se producen unos 3.500 suicidios cada año, alrededor de 500 en Catalunya, y por cada suicidio consumado hay entre 10 y 20 tentativas.

Los suicidios son ya la segunda causa de muerte entre la población de 25 a 34 años, según datos del Plan de Prevención del Suicidio del Centro de Psicoterapia del Hospital Sant Pau de Barcelona, un centro pionero en España que hoy hace balance de sus primeros 10 años de vida.

Coincidiendo con el Día Internacional de la Prevención del Suicidio, Santiago Durán-Sindreu, psiquiatra de este hospital, ha cifrado en unas 3.500 las personas que cada año se suicidan en España, alrededor de 500 en Catalunya, remarcando que por cada suicidio consumado hay entre 10 y 20 tentativas de suicidio, lo que supone que al menos 35.000 personas lo intentan. Ha explicado que mientras la tasa más alta de suicidios se dan en hombres de más de 60 años, con depresión mayor y que están en situación de desamparo por vivir solos o estar viudos, las tentativas se dan en mujeres de mediana edad, de 35 a 55 años.

Para este psiquiatra, "hay que romper mitos y hablar abiertamente del suicidio porque hacerlo no induce a ello", y tomar en consideración a las personas que dicen que quieren hacerlo, "porque en nueve de cada diez personas que consuman un suicidio se había detectado un cambio de conducta o habían aludido a su muerte". Sobre la incidencia que ha tenido la crisis sobre los suicidios, ha reconocido que los motivos sociolaborales se han incrementado, y fueron notorios en el año 2012, pero ha dicho que no hay datos sobre cuántos han podido ser consecuencia de esta situación, "y sería imprudente dar una cifra, aunque el factor económico haya podido influir", ha dicho.

Más información:

<http://www.lavanguardia.com/vida/20140910/54414865790/suicidios-causa-muerte-poblacion.html>

(10/09/2014)

Un estudio relaciona el uso a largo plazo de benzodiazepinas con el alzhéimer

El 50% de las personas adultas toma benzodiazepinas para combatir la ansiedad y los problemas de sueño. Ahora, un nuevo trabajo conecta este tratamiento a largo plazo con la enfermedad de Alzheimer. Para paliar dicha relación, los investigadores apuntan que la terapia debe “cumplir con las directrices de buenas prácticas y ser lo más corta posible”.

La revista British Medical Journal publica esta semana un estudio sobre los efectos a largo plazo de las benzodiazepinas en tratamientos contra la ansiedad y los trastornos del sueño. El equipo de investigadores, con sede en Francia y Canadá, relaciona estas terapias con el alzhéimer, que afecta actualmente a unos 36 millones de personas en todo el mundo.

“El tratamiento injustificado a largo plazo debe ser considerado un problema de salud pública”, advierte Sophie Billioti de Gage, una de las expertas de la Universidad de Burdeos (Francia). Los autores sostienen que, aunque se detecta un mayor riesgo de demencia en los usuarios de benzodiazepinas, la naturaleza de esta asociación, ya sea causal o no, aún no queda clara.

Los científicos analizaron la relación entre el riesgo de enfermedad y la exposición a los fármacos durante seis años, así como una posible correlación entre la dosis y la respuesta.

Utilizando las bases de datos del programa de seguros de salud en Quebec (RAMQ, por sus siglas en inglés), los investigadores siguieron el desarrollo del alzhéimer en una muestra de personas de edad avanzada que vivían en la ciudad canadiense y habían sido prescritos con benzodiazepinas.

Más información: <http://www.agenciasinc.es/Noticias/Un-estudio-relaciona-el-uso-a-largo-plazo-de-benzodiazepinas-con-el-alzheimer>

DÍA INTERNACIONAL DE LA MIGRAÑA

En España el 12-13% de la población sufre migrañas

Mejorar el abordaje y detección para evitar su cronicidad, líneas de actuación en el Día Mundial de la patología.

En España la prevalencia de la migraña es del 12-13 por ciento -más de 3 millones y medio de adultos-, una cifra que en mujeres se eleva al 17-18 por ciento, y el 80 por ciento de los pacientes presentan su primera crisis antes de los 30 años. La migraña ocasiona un alto porcentaje de absentismo y de pérdida de productividad laboral con un coste anual de 2.000 millones de euros.

Cerca del 2 por ciento de la población padece la forma crónica, en la que se producen crisis más de 15 días al mes. Cada año la incidencia de una episódica a una crónica es del 3 por ciento, mientras que un 6 por ciento pasa de una migraña de baja frecuencia a una de alta. Evitar estas progresiones y realizar un buen diagnóstico, seguimiento, prevención y terapia son algunos de los mensajes en los que quiere hacer hincapié la Sociedad Española de Neurología (SEN) en el Día Internacional de la Migraña, que se celebra hoy.

Según la SEN, un 20-25 por ciento de los pacientes que sufren migraña nunca han consultado con su médico. "Queremos lanzar dos mensajes: uno, que es esencial que los pacientes acudan a la consulta; dos, que los médicos debemos discriminar si existen factores de riesgo que favorezcan que una migraña episódica progrese a crónica", ha explicado a DM David Ezpeleta, coordinador el Grupo de Cefaleas de la SEN.

Más información:

<http://www.diariomedico.com/2014/09/12/area-profesional/entorno/espana-el-12-13-poblacion-sufre-migranas>

BENEFICIOS DE LOS ESTEROLES VEGETALES

Los fitoesteroles pueden reducir un 12,5% el colesterol**La Comisión Europea amplía el 'health claim' en dosis y efecto en personas con hipercolesterolemia moderada.**

Un nuevo reglamento de la Comisión Europea ha aumentado los beneficios de la ingesta de esteroles vegetales en la reducción del colesterol en pacientes con hipercolesterolemia moderada, que pasa del 7-10 por ciento al 10-12,5 por ciento tras un aumento de la dosis a 2,5-3 gramos diarios. "La novedad es que los fitoesteroles son capaces de reducir el 12,5 por ciento el colesterol - concretamente el LDL- tanto en alimentos naturales como añadidos. Eso sí, siempre dentro de unos hábitos saludables, que incluyan una dieta equilibrada y actividad física diaria", ha explicado a DM Juana Morillas, profesora del Departamento de Tecnología de Alimentos y Nutrición Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud y de la Actividad Física de la Universidad Católica San Antonio, de Murcia.

No obstante, ninguna de las dietas presentes en el mundo, ni la occidental, ni la mediterránea y ni siquiera la oriental, con sus altas cantidades de soja, son capaces de aportar esas cantidades que ofrecen un beneficio en salud en cifras de colesterol. Los fitoesteroles no sólo están presentes en la soja, sino también en los aceites vegetales, en sus semillas y en pequeñas cantidades en algunas frutas y hortalizas, como acelgas y pepinos. "Es necesario suplementar la dieta con fitoesteroles añadidos a los alimentos; puesto que son de origen lipídico debemos incluirlos en alimentos que sean grasas. La margarina, por ejemplo, es un caso perfecto".

No existen efectos adversos en los fitoesteroles añadidos hasta esa cantidad de 3 gramos aprobada por la comisión. De todos modos, no se recomienda la ingesta de alimentos funcionales ni a menores de 5 años ni a embarazadas.

Más información: <http://www.diariomedico.com/2014/09/10/area-profesional/entorno/fitoesteroles-pueden-reducir-125-colesterol>

ESTUDIO SOCIAL DE NECESIDADES

El paciente crónico está satisfecho con la asistencia

Tres sociedades científicas analizan las necesidades del paciente mayor pluripatológico para mejorar el abordaje dado el envejecimiento poblacional.

Un tercio de los pacientes crónicos mayores de 65 años viven solos y otro tercio cuentan con un cuidador en el domicilio, y como promedio padecen 4,3 enfermedades. Estos son algunos de los resultados de la *Encuesta nacional de pacientes crónicos: estudio social de necesidades*, cuyo objetivo ha sido averiguar las necesidades de los pacientes crónicos, conocer su realidad sociosanitaria y sensibilizar sobre la importancia de promover y potenciar los planes de salud. El estudio ha sido realizado por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (Faecap).

"En diferentes comunidades hay planes estratégicos para los crónicos y en distintos grados de implantación; por eso quisimos analizar si se notaban diferencias. No obstante, no se apreció nada en absoluto", ha explicado a DM Pilar Román, presidenta de la SEMI. Lo que sí se ha observado es que el 83,7 por ciento califica la asistencia como buena o muy buena.

Para realizar el trabajo se encuestó de forma aleatoria a 1.400 personas mayores de 65 años de todas las comunidades autónomas. El 47 por ciento de la muestra tenía entre 65 y 74 años, el 39 por ciento entre 75 y 84 años y el 13 por ciento de 85 o más. Según Román, es posible que los resultados hubieran variado si las encuestas se hubieran realizado a aquellos pacientes crónicos y mayores que más utilizan el sistema sanitario. No obstante, los resultados reflejan la realidad de la población española y son estadísticamente fiables.

Más información: <http://www.diariomedico.com/2014/09/09/area-profesional/entorno/paciente-cronico-esta-satisfecho-asistencia>

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

El CIE-11 varía criterios de nutrición pediátrica**El sistema de clasificación internacional CIE busca la unificación de criterios de nutrición, sobre todo infantil.**

Cecilia Martínez Costa, jefa de la Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica del Hospital Clínico Universitario de Valencia e investigadora de su Instituto de Investigación Sanitaria (Incliva), ha participado durante cinco semanas en un encuentro de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para desarrollar la clasificación de los trastornos nutricionales de la versión 11 de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE). La especialista española, invitada al encuentro por Mercedes de Onis, coordinadora del Departamento de Nutrición de la OMS, ha señalado a DM que "en materia de nutrición se van a producir cambios sustanciales respecto de versiones anteriores de la CIE, en particular en el campo de la obesidad".

Aplicable a todos

En esta nueva versión, que ahora se someterá a revisión internacional, según ha añadido, "se unifican conceptos de nutrición para que puedan aplicarse en cualquier lugar del mundo (desde Asia a Estados Unidos) y se han eliminado numerosos términos que eran imprecisos (como malnutrición proteico-energética, que se sustituye por desnutrición) o que han caído en desuso, como marasmo alimentario, *kwashiorkor*."

Más información: <http://www.diariomedico.com/2014/09/08/area-cientifica/especialidades/pediatria/cie-11-varia-criterios-nutricion-pediatria>

Mayor riesgo de asma si el padre fumaba antes de la concepción

- **En España, uno de cada 10 niños y adolescentes españoles sufre este problema**

Mejor abstenerse de fumar si tiene niños, e incluso antes de ser padre. Según un nuevo estudio que se presenta esta semana en el Congreso Internacional de la Sociedad Respiratoria Europea (ERS, por sus siglas en inglés), celebrado en Munich (Alemania), los bebés tienen más riesgo de sufrir asma si sus padres -en masculino- fumaron antes de la concepción.

Ya se sabe que la exposición de los niños al humo del tabaco empeora los síntomas del asma infantil, requiriendo en mayor número de ocasiones ingreso hospitalario por complicaciones derivadas. En España, uno de cada 10 niños y adolescentes españoles sufre este problema, la enfermedad crónica más habitual en la infancia y una de las principales causas de hospitalización en niños.

Numerosos estudios han descrito los efectos perjudiciales que tiene sobre el niño el hecho de que su madre fume durante el embarazo, entre ellos las infecciones respiratorias y el asma. Incluso hay trabajos más revolucionarios que han encontrado este tipo de problemas más a largo plazo, saltando generaciones. Un trabajo publicado en la revista Chest en 2005 observó que los niños cuyas abuelas fumaron en la etapa de la gestación tenían doble riesgo de desarrollar esta enfermedad respiratoria.

Más información:

<http://www.elmundo.es/salud/2014/09/09/540db36522601d0f418b4583.html>

EL PAIS

(10/09/2014)

Sentarse es el nuevo fumar (un vicio no muy sano)

- **La inactividad es un problema, según la OMS. Sillas activas, empresas con gimnasio y otras formas de combatirla.**

No fumo, no bebo, sigo la dieta mediterránea... Pero, ¿usted se mueve? Si su horario laboral le deja exhausto para realizar cualquier tipo de ejercicio físico de forma rutinaria, sepa que cada vez son más las personas que han decidido mantenerse en forma en la oficina. ¿Cómo? Gracias a las iniciativas de algunas empresas pioneras que instalan gimnasios para sus trabajadores, les facilitan pelotas para sentarse o, incluso, favorecen reuniones en cintas para caminar. ¿Recuerda cuando prohibieron fumar en el trabajo? Pues para el sedentarismo no soplan vientos mejores.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró en 2013 que el sedentarismo es uno de los cuatro factores de mayor riesgo para la salud. Estima que aproximadamente 3,2 millones de defunciones al año se deben a la inactividad física. La European Heart Network (EHN) ha realizado un ranking de los países europeos con el mayor índice de sedentarismo, y España ostenta el cuarto puesto. Un 42 % de la población mayor de 18 años confiesa "vivir sentado" toda la semana, frente al 6 % de Suecia o al 7 % de Finlandia.

Con la evidencia científica acumulada, son muchas las iniciativas que están en marcha para tratar de facilitar la actividad a la población. Por ello, desde hace años, al otro lado del Atlántico se han desarrollado programas para trasladar el ejercicio físico hasta la propia oficina. Incluso se han diseñado sillas especiales que permiten ejercer la musculatura mientras se trabaja. Es el caso de Officegym, que distribuye un sistema innovador que permite realizar ejercicios para fortalecer el tono muscular mientras se dispone de un pequeño descanso en el lugar de trabajo.

Más información:

http://elpais.com/elpais/2014/09/10/buenavida/1410342968_595301.html

NOTICIAS AUTONÓMICAS**11/09/2014)****Plan internacional para mejorar la vida de los supervivientes del cáncer**

El Clínico participa en una investigación sobre el riesgo de la toxicidad en los pacientes sometidos a quimioterapia // Se centra en los afectados por tumores en pulmón y próstata.

El hospital Clínico de Santiago participa en un estudio internacional que puede ser fundamental para la mejora de la calidad de vida de los pacientes que han conseguido superar la enfermedad del cáncer.

Se trata de la inclusión de pacientes en el estudio Requite proyecto financiado por el Séptimo Programa Marco de la Unión Europea, que desarrollará y validará modelos clínicos incorporando biomarcadores con el objetivo de identificar, antes del comienzo del tratamiento, a los pacientes con riesgo de desarrollar toxicidad tras ser sometidos a un tratamiento de radioterapia.

La doctora Ana Vega, de la Fundación Pública Galega de Medicina Xenómica, y el doctor Antonio Gómez, del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Clínico de Santiago, son los encargados de coordinar la inclusión de trescientos pacientes del hospital compostelano con cáncer de próstata y cien con cáncer de pulmón, según han explicado los promotores de la iniciativa. Los resultados que se obtengan a través de estos estudios se utilizarán posteriormente para diseñar ensayos clínicos encaminados a reducir los efectos adversos y mejorar la calidad de vida de los supervivientes al cáncer.

El proyecto está previsto que se desarrolle a lo largo de los próximos cinco años y en él participan siete países europeos y Estados Unidos. En concreto, se realizará un estudio multicéntrico en el que se van a recoger muestras de sangre, datos epidemiológicos y clínicos, características de tratamiento radioterápico y toxicidades y datos referentes a la calidad de vida de 5.300 pacientes que han sufrido cáncer de mama, próstata y pulmón.

La comida no crea adicción

Un estudio revela que la conducta alimentaria de tipo adictivo está más relacionada con el hecho de comer.

Investigadores del Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn) han participado en un estudio internacional del Consorcio NeuroFAST que ha observado que la adicción a comer define con mayor precisión la conducta alimentaria de tipo adictivo que la adicción a la comida. El trabajo, que publica en su último número la revista *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, recoge de forma extensa argumentos y razonamientos de distintos campos médico-científicos sobre la supuesta adicción que provocan alimentos, componentes o sustancias alimenticias concretas.

Y ha sido así como han visto que, sorprendentemente, actualmente no existe una evidencia científica que apoye la hipótesis de que los alimentos involucran mecanismos cerebrales comparables a las drogas de abuso. «La gente trata de encontrar explicaciones racionales para el sobrepeso y es fácil culpar a los alimentos», ha reconocido Carlos Diéguez, autor de este estudio y director del Centro de Investigación en Medicina Molecular y Enfermedades Crónicas (CIMUS) de la Universidade de Santiago de Compostela (USC).

De hecho, este experto admite que algunos alimentos «son más atractivos que otros», algo que se debe en parte a la capacidad de este tipo de alimentos para estimular «vías de recompensa» en el cerebro, que son activadas por algunos comportamientos naturales, pero sobre todo se conocen por ser muy estimuladas por muchas drogas de abuso». Sin embargo, la evidencia científica actual no apoya la idea de que los distintos componentes de los alimentos ejerzan los mismos efectos que las drogas adictivas en nuestros cerebros.

Más información:

<http://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2014/09/11/comida-crea-adiccion/00031410455806998773507.htm>

Exportación y financiación marcan el futuro de las 'bio'

El clúster de las Ciencias de la Vida integra a 42 socios que en 2013 facturaron 56 millones de euros y dieron empleo a 500 personas.

La financiación y la internacionalización, retos de cualquier sector en el contexto actual, son obligación para la biotecnología gallega. La escasa dimensión del mercado interno y la necesidad de capital de la parte del tejido empresarial dedicada al desarrollo de producto condicionan el trabajo de un sector que camina de la mano en el clúster de las Ciencias de la Vida de Galicia (Bioga). Los 42 socios que integran el organismo han facturado en 2013 un total de 56 millones de euros y dan empleo a 500 trabajadores, el 60% con títulos universitarios y doctorales.

El sector biotecnológico gallego es el resultado más patente del esfuerzo de los poderes públicos por la alta formación, ya que, tal y como destaca la presidenta de Bioga, Carmen Pampín, "excepto Lonza, el resto somos pequeñas empresas, casi todas de tipo *spin-off*, intensivas en conocimiento, y en muchos casos salidas de grupos de investigación universitarios, que tienen un gran potencial para transformar con sus actuaciones la industria tradicional". Con todo, para Pampín el pequeño tamaño no tiene por qué ser un problema "en un sector con tantos nichos de mercado distintos, lo que implica necesidad de adaptarse rápido a los cambios, aunque por la contra, la financiación es más complicada".

Pero la actividad biotecnológica en Galicia está dirigida fundamentalmente a los mercados internacionales. "Salvo en agroalimentación, donde tenemos cierto hueco en Galicia, la mayoría de compañías dedicadas a la investigación, la industria farmacéutica o de la salud, tiene vocación global", destaca Pampín, quien matiza que, por lo general, "estas empresas capean mejor la crisis". Los mercados preferentes para el sector se sitúan en la Unión Europea, Israel, Estados Unidos, Brasil, Uruguay, India y Sudáfrica.