

UN ESTUDIO DEL IDIS CONFIRMA LA CARGA GLUCÉMICA DE LOS ALIMENTOS COMO PREDICTOR VÁLIDO EN LOS NIVELES DE GLUCOSA TRAS LAS COMIDAS



Un equipo multidisciplinario de investigadores de médicos de atención primaria del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, pertenecientes al grupo Metodología de la Investigación del IDIS, junto con bioestadísticos de las universidades de Santiago y Harvard han publicado en la prestigiosa revista JAMA Network Open un estudio pionero que confirma la importancia de la carga glucémica de los alimentos sobre los niveles de glucemia en las personas a pesar de que éstas no sean portadores de diabetes.

El estudio titulado “Edad, sexo, IMC, horario de las comidas y respuestas glucémicas reales a la carga glucémica de las comidas” analizó la respuesta glucémica a las comidas de 514 adultos de la población general de A Estrada (Pontevedra). Los participantes fueron monitorizados con sensores de glucosa durante siete días, mientras registraban de forma detallada su dieta habitual. En total, se recopilaban más de 1,3 millones de mediciones de glucosa. [\[NOTICIA COMPLETA\]](#)

(DE IZQ. A DER.) LOS INVESTIGADORES DEL GRUPO DE METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN JUAN SÁNCHEZ CASTRO, MAR CALVO MALVAR, CARMEN FERNÁNDEZ MERINO Y FRANCISCO GUDE SAMPEDRO

Últimas Noticias

TALENTO INVESTIGADOR DEL IDIS PREMIADO POR LA FUNDACIÓN ASTRAZENECA



Las investigadoras del IDIS, Sara Pischedda y Laura Muínelo, fueron reconocidas el pasado 17 de octubre en IX edición de los Premios Jóvenes Investigadores de la Fundación AstraZeneca, en el que se dieron a conocer los proyectos ganadores para impulsar el talento científico en España.

La doctora Sara Pischedda, investigadora postdoctoral del grupo GenPoB-GenViP del IDIS, recibió el premio en la categoría de “Enfermedades Infecciosas e Inmunoprevenibles” en reconocimiento a su trabajo al frente de un proyecto pionero sobre el virus metapneumovirus humano (hMPV). Por su parte, la doctora Laura Muínelo fue reconocida con el premio en oncología gracias al proyecto Origyn, desarrollado en colaboración con investigadoras del Instituto de Investigación Sanitaria de Valencia (IN-CLIVA) y del Institut de Recerca Vall d’Hebron (VHIR). **NOTICIA COMPLETA**

EL IDIS ABRE EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES A LA CONVOCATORIA DE AYUDAS INTRAMURALES DE RECURSOS HUMANOS 2025

Se publica la Convocatoria 2025 de las Ayudas Intramurales de Recursos Humanos del IDIS. El plazo de recepción de solicitudes termina el 13 de noviembre de 2025 a las 14.00 horas.

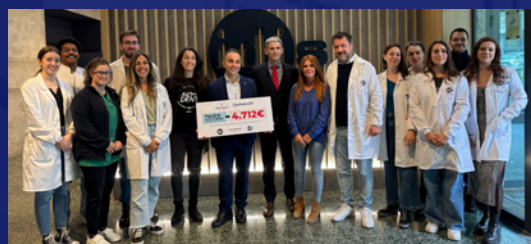
Disponemos de dos formularios electrónicos dependiendo de la modalidad: predoctoral y posdoctoral, o técnico de plataforma. Consulta las bases de la convocatoria en nuestra web. **NOTICIA COMPLETA**

NOA CARRERA CACHAZA OBTIENE UNA AYUDA DE LA SEN PARA LA INVESTIGACIÓN DE LAS ENFERMEDADES RENALES HEREDITARIAS



La investigadora del grupo Genética y Biología del Desarrollo de las Enfermedades Renales del IDIS ha recibido la Ayuda a la Investigación en Nefrología 2025 que concede la Sociedad Española de Nefrología (SEN) en la categoría de investigación básica. El proyecto titulado “Medicina de Precisión en Enfermedades Renales Hereditarias: Diagnóstico, Biomarcadores y Nuevas Terapias”, busca mejorar el diagnóstico genético, desarrollar biomarcadores no invasivos y explorar terapias innovadoras en estas patologías, responsables de hasta un 15 % de los casos de enfermedad renal crónica. Esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en España y se estima que su prevalencia siga en aumento en las próximas décadas. **NOTICIA COMPLETA**

NEFROCHUS RECIBE 4.712 EUROS PARA INVESTIGAR LA ENFERMEDAD DE DENT



El pasado 21 de octubre se hizo oficial la donación resultante del Paseo Nocturno Solidario “Un Raio de Luz”, celebrado el pasado mes de junio en el marco del programa Santiago en Vivo y con la colaboración de Banco Mediolanum. Gracias a las más de 200 personas que se sumaron a la iniciativa y a la duplicación de la recaudación por parte de Banco Mediolanum, se consiguió una aportación total de 4.712 euros, que se destinaron íntegramente a la investigación de la enfermedad de Dent en el Nefrochus, el Laboratorio de Genética de Enfermedades Renales del IDIS. **NOTICIA COMPLETA**

EL IDIS PARTICIPA EN LAS III JORNADAS DE LAS PLATAFORMAS DEL ISCIII



Del 27 al 29 de octubre, el IDIS participó en las III Jornadas de las Plataformas del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) de Apoyo a la I+D+i en Biomedicina y Ciencias de la Salud, celebradas en el IBSAL (Salamanca). El encuentro científico reunió a más de 400 profesionales y ponentes de ámbito nacional e internacional que reflexionaron acerca del papel de las plataformas del ISCIII en el impulso a la investigación biomédica, así como de la generación y transferencia de conocimiento al Sistema Nacional de Salud. Estas jornadas, organizadas por el ISCIII, han puesto de relieve la importancia de la colaboración entre instituciones, investigadores y administraciones para fortalecer la I+D+i en salud y fomentar la innovación científica.

EL IDIS PARTICIPA EN EL 7º CONGRESO SOCIDROGALCOHOL



El pasado 18 de octubre los grupos investigadores del IDIS participaron en el 7th International Congress – 52ª Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol celebradas en Ourense. Allí la investigadora Carla Guerra Tort recibió el premio a una de las mejores comunicaciones con “Aplicación de corredores endémicos a la vigilancia de drogas en España”. Por su parte, los investigadores del grupo de Genética Psiquiátrica del IDIS, Javier Costas, Ana Pérez y Fernando Facal, abordaron en tres conferencias la genética de los trastornos por uso de sustancias. El grupo de Farmacogenómica y Descubrimiento de Medicamentos (GenDeM) también participó con las intervenciones de las investigadoras predoctorales Almudena Gil y Sheila Recarey.

ARRANCA EN SANTIAGO LA SEGUNDA FASE DEL PROYECTO “COGNISANCE”



Impulsado por el IDIS y el IIS Galicia Sur, el proyecto COGNISANCE arranca la segunda fase de recogida de muestras en las residencias en Santiago de Compostela. En la investigación participan un total de ocho residencias Domus Vi en las que se realiza un seguimiento para obtener biomarcadores que permitan diagnosticar a personas en fase presintomática de demencia. El estudio está coordinado por el grupo de Investigación Traslacional en Enfermedades Neurológicas (ITEN) del IDIS, junto al Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y el Servicio de Neurología del Hospital Clínico de Santiago. [NOTICIA COMPLETA](#)

TRES INVESTIGADORAS DEL IDIS, PREMIADAS POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN (FSEEN)



La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (FSEEN) ha reconocido el talento y la excelencia científica de tres investigadoras del grupo de Epigenómica en Endocrinología y Nutrición del IDIS en la convocatoria de Premios y Becas FSEEN 2025, que distinguen los trabajos más destacados en el ámbito de la endocrinología, el metabolismo y la nutrición.

Andrea González Izquierdo ha obtenido el premio en la categoría “Proyecto Junior”; Gemma Rodríguez Carnero ha sido galardonada en la categoría de “Investigación Clínica”; y Paula Mariño Lorenzo ha sido premiada por la “Mejor Tesis Doctoral”. Con estos galardones, la FSEEN reafirma su compromiso con la promoción del talento joven y la investigación de excelencia en España, mientras que el IDIS celebra los logros de su personal investigador, cuyo trabajo contribuye a mejorar la salud y el bienestar de la sociedad.

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA EN LA AECC



La Dra. Clotilde Costa, investigadora Miguel Servet en el IDIS y líder en la línea de trabajo de Biomarcadores y Metástasis en Cáncer de Mama dentro del grupo Oncomet, participó en un encuentro de la Asociación Española Contra el Cáncer de A Coruña celebrada el Ferrol. Allí explicó los avances de su proyecto de investigación en cáncer de mama, que recibió el apoyo de la Asociación a través de distintas Ayudas AECC, impulsadas desde la Fundación Científica. También subrayó la importancia de seguir apoyando la ciencia para mejorar la calidad de vida y la supervivencia de las personas afectadas.

ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN LA II CARRERA DE ORIENTACIÓN SOLIDARIA POR EL ICTUS



Más de 250 personas participaron el pasado 12 de octubre en la II Carrera de Orientación Solidaria por el Ictus. El evento deportivo, celebrado en la Cidade da Cultura de Santiago de Compostela, está organizado por el grupo de investigación Ictus Traslacional (TREAT) del IDIS y el club deportivo Aromon Pontevedra. En esta edición, todos los fondos recaudados fueron destinados íntegramente a la Asociación Dano Cerebral Galicia para el cuidado y apoyo de los pacientes con ictus. **NOTICIA COMPLETA**

EL SOLIDARITY FEST REÚNE A CENTENARES DE ASISTENTES PARA LUCHAR CONTRA EL CÁNCER



Este mes se celebró la segunda edición del Solidarity Fest, un evento solidario organizado por la Fundación Condado de Taboada en colaboración con el Cuerpo Europeo de Solidaridad y el Concello de Cambados. Los fondos recaudados en el festival se destinaron a la financiación de proyectos de investigación en el Área de Oncología del IDIS. Las personas asistentes al evento pudieron disfrutar de las actuaciones de Guadi Galego, Ortiga, Cora o la Orquesta Sinfónica de Pontevedra, entre otros muchos artistas invitados. **NOTICIA COMPLETA**

EL POTENCIAL BIOTECNOLÓGICO E INNOVADOR GALLEGO SE REÚNE EN BIOSPAIN



El IDIS participó en la décimo segunda edición de BioSpain, una de las principales citas del sector biotecnológico europeo, que se celebró del 7 a 9 de octubre en Barcelona. El Instituto forma parte de la delegación gallega liderada por la Xunta de Galicia, que tiene el objetivo de establecer alianzas estratégicas y mostrar el potencial innovador del sector. En representación del IDIS asistieron las responsables del Departamento de Transferencia e Innovación, Mabel Sampedro, Miriam Cebey y Laura López, además de otros grupos investigadores. **NOTICIA COMPLETA**

EL AUDITORIO DE GALICIA ACOGE EL CONCIERTO “SENSOGENOMA”, UN PROYECTO QUE UNE CIENCIA Y MÚSICA



El pasado 3 de octubre, el Auditorio de Galicia fue escenario del concierto Sensogenoma, un proyecto pionero que une ciencia y música con el objetivo de estudiar cómo el estímulo musical influye en los genes y en la salud cerebral. La iniciativa, de carácter innovador y multidisciplinar, nace de la colaboración entre el IDIS, la Real Filharmonía de Galicia y la Banda Municipal de Música de Santiago de Compostela. Este proyecto representa un ejemplo destacado de cooperación entre el ámbito científico, artístico y social, mostrando cómo la música puede convertirse en una herramienta valiosa para avanzar en el conocimiento sobre el funcionamiento del cerebro y el bienestar humano.

EL IDIS RECIBE AL ALUMNADO DE LOS CENTROS CEIPP A RAMALLOSA Y CPI MANUEL SUÁREZ MARQUIER



El Instituto recibió la visita de varios centros educativos gallegos en el marco de las actividades de divulgación científica. El 27 de octubre, el IDIS acogió al alumnado 4º de ESO del CPI Manuel Suárez Marquier y, el día siguiente, fue el turno del estudiantado de 6º de Primaria del CEIPP A Ramallosa (Teo). Durante ambas jornadas, los jóvenes tuvieron la oportunidad de conocer de cerca la labor investigadora del Instituto, visitar algunos laboratorios y descubrir cómo la ciencia contribuye a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas. Estas iniciativas forman parte del compromiso del IDIS con la promoción de la cultura científica y el fomento de vocaciones investigadoras entre el estudiantado.

EL GRUPO DE NUTRICIÓN PEDIÁTRICA SE ALZA CON EL XVI PREMIO LUIS NOÉ FERNÁNDEZ



El Grupo de Investigación de Nutrición Pediátrica del IDIS ha sido distinguido en la XVI edición del Premio Luis Noé Fernández 2025 en la categoría de Nutrición. El equipo investigador dirigido por la doctora Rosaura Leis, presidenta de la Fundación Española de la Nutrición (FEN), ha sido reconocido especialmente por su sólida trayectoria en el abordaje y prevención de la obesidad infantil. La ceremonia de entrega tendrá lugar el próximo 3 de diciembre en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo. [NOTICIA COMPLETA](#)

COMPOSTELA ACOGE LA PRIMERA EDICIÓN DEL CONGRESO CIMEC



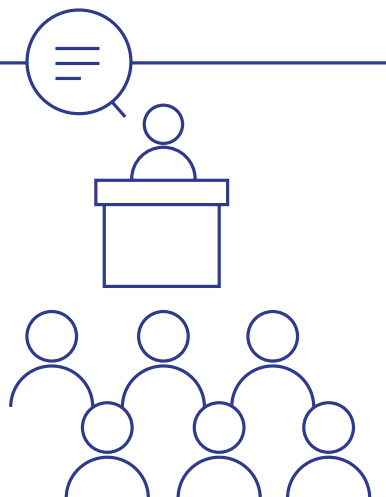
La capital gallega celebró el acto inaugural de la primera edición del Congreso Internacional de Medicina Clínica (CIMEC) organizado por la Comunidad Médica en Formación (CoMeF) y respaldada por el Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela. Bajo el lema “Formar hoy al médico de mañana”, el evento reunió en la capital gallega a más de 700 estudiantes, médicos y profesionales sanitarios de todo el país, así como la participación de ponentes de primer nivel procedentes de instituciones internacionales de referencia para debatir sobre los principales retos de la medicina actual. [NOTICIA COMPLETA](#)

EL IDIS PARTICIPA EN LA SEC 2025



El Área Cardiovascular del IDIS participó en Granada en el Congreso Nacional SEC 2025 que organiza la Sociedad Española de Cardiología. Allí los miembros del equipo presentaron sus comunicaciones orales y los últimos avances en investigación. El evento se ha convertido en una experiencia formativa y en punto de encuentro de casi 4.000 profesionales de la cardiología que compartieron su conocimiento y proyectos con el fin de construir un espacio dinámico de aprendizaje e intercambio profesional.

Tesis del IDIS



TESIS DEFENDIDAS

TÍTULO Determinantes genéticos de riesgo y comorbilidades en pacientes colombianos con infección por coronavirus SARS-COV-2

AUTORÍA Lilian Andrea Torres Tobar

DIRECCIÓN Ángel Carracedo Álvarez

FECHA Y LUGAR DE LECTURA 02/10/2025, 12:00h, Theatre Room del CIMUS

TÍTULO Rastreo, reclutamiento y diferenciación de células madre de tiroides

AUTORÍA Jesuina Arcángela Graça Fonseca

DIRECCIÓN Clara Álvarez Villamarín

FECHA Y LUGAR DE LECTURA 24/10/2025, 10:00h, Theatre Room del CIMUS

TÍTULO Aplicación de ómicas en la enfermedad de Fabry: proteómica y transcriptómica para el estudio de la fisiopatología y la identificación de biomarcadores potenciales

AUTORÍA Laura López Valverde

DIRECCIÓN M^a Luz Couce Pico y M^a Eugenia Vázquez Mosquera

FECHA Y LUGAR DE LECTURA 30/10/2025, 12:00h, Aula Castelao de la Facultad de Medicina y Odontología

PRÓXIMAS DEFENSAS

TÍTULO Desarrollo de métodos estadísticos para el análisis de datos de neuroimagen de cara al diagnóstico precoz de enfermedades neurodegenerativas

AUTORÍA Juan Antonio Arias López

DIRECCIÓN Pablo Aguiar Fernández y Andrew Haddon Kemp

FECHA Y LUGAR DE LECTURA 06/11/2025, 11:30h, Aula Castelao de la Facultad de Medicina y Odontología

TÍTULO Desarrollo profesional en Enfermería: Barreras percibidas por el estudiantado desde una perspectiva de género

AUTORÍA Esperanza María Giráldez Miranda

DIRECCIÓN Josefa del Carmen Fernández De La Iglesia y Raquel Rodríguez González

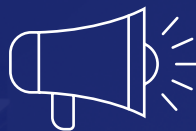
FECHA Y LUGAR DE LECTURA 09/12/2025, 12:00, Sala Isabel Zendal de la Facultad de Enfermería

TÍTULO El factor de crecimiento similar a la insulina tipo 2 (IGF-2) como potencial biomarcador periférico en tres trastornos psiquiátricos: esquizofrenia, trastorno depresivo mayor y trastorno bipolar

AUTORÍA Carlos Fernández Pereira

DIRECCIÓN Saida Ortolano y Roberto Carlos Agís Balboa

FECHA Y LUGAR DE LECTURA 17/11/2025, 11.00h, Nuevo Salón de Grados de la Facultad de Biología de la Universidad de Vigo



Próximos eventos

WORKSHOP “CÓMO COMUNICAR”, CON CÉSAR DE LA FUENTE

13 de noviembre | 16:00h

Online a través del canal de Youtube del IDIS.

Esta jornada forma parte del ciclo formativo en comunicación científica organizada por la UCC+i del IDIS durante el año 2025.

Workshop «Cómo comunicar» con César de la Fuente | Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela.

[PUEDES VERLO AQUÍ]

XIII SIMPOSIO INTERNACIONAL DE LIPODISTROFIAS

14 de noviembre - 15 de noviembre | Aula Magna - Pavillón Docente Nóvoa Santos (USC)

La UETeM (CIMUS-IDIS) (www.uetem.com) y la asociación de pacientes AELIP (www.aelip.org) organiza este simposio, que reunirá a prestigiosos expertos internacionales procedentes de Estados Unidos, Reino Unido, Francia, Alemania, Países Bajos, Polonia, Italia y Portugal, además de destacados investigadores del IDIS y de otros centros de España. Durante las jornadas se abordarán los últimos avances científicos en el conocimiento y tratamiento de las lipodistrofias, así como su relación con la obesidad y la diabetes.

IV ENCUENTRO INTERNACIONAL ASEICA-ASPIC 2025

20 de noviembre - 21 de noviembre | Escuela Técnica Superior de Ingeniería (USC)

Este encuentro reunirá a destacados investigadores e investigadoras de España y Portugal para compartir los avances más recientes en oncología, fomentar nuevas colaboraciones y debatir los retos presentes y futuros de la investigación en cáncer.

WORKSHOP “CÓMO COMUNICAR”, CON CRISTINA GARCÍA Y KORO MARTÍNEZ

21 de noviembre | 12:00h

Hospital Clínico Universitario de Santiago Anfiteatro IDIS | Planta -2

Esta jornada forma parte del ciclo formativo en comunicación científica organizada por la UCC+i del IDIS durante el año 2025.

[\[CONSULTA AQUÍ EL PROGRAMA\]](#)

CURSO SOBRE INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ASISTENCIA SANITARIA (IRACHUS)

3 de diciembre - 4 de diciembre

Hospital Clínico Universitario de Santiago | Salón de Actos, 1

El equipo PROA Área Sanitaria Santiago e Barbanza y la Fundación Pública Galega Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (FIDIS) organizan el II Curso sobre Infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRACHUS). Curso avalado por SO-GAMIUC.

40 plazas disponibles que se cubrirán por orden de inscripción.

[\[INSCRÍBETE AQUÍ\]](#)

Convocatorias abiertas

Como norma general, cualquier propuesta que vaya a presentarse a alguna de estas convocatorias a través de la Fundación Pública Galega Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (FIDIS), se deberá informar a la Oficina de Proyectos en el plazo de dos semanas antes del cierre de la convocatoria y enviada, a través de la dirección investigacion.fidis@sergas.es, como mínimo una semana antes del cierre de la convocatoria.

Convocatoria de Ayudas Intramurales de Recursos Humanos 2025.

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)

Para más información consulta la página web del **IDIS**.

Miércoles IDIS

www.idisantiago.es/miercoles-idis/



Únete al IDIS

Ofertas de empleo abiertas

Para ver las ofertas de empleo
abiertas pincha [AQUÍ](#)



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES

