



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

## **PROGRAMA DE FORMACIÓN**

**Actualización en Enfermedades Reumáticas  
Inflamatorias: Riesgo Óseo, Terapias Biológicas y  
Pequeñas Moléculas**

**Organizador:** Fundación Pública Galega Instituto de  
Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela

**Lugar de celebración:** Hospital Universitario Lucus  
Augusti



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

## JUSTIFICACIÓN

Las enfermedades reumáticas inflamatorias crónicas, como la artritis reumatoide, la artritis psoriásica, la espondiloartritis y la arteritis de células gigantes, constituyen un grupo heterogéneo de patologías con elevada carga de morbimortalidad y deterioro funcional.

Por un lado, la inflamación sistémica y el uso prolongado de glucocorticoides incrementan significativamente el riesgo de osteoporosis secundaria y fracturas por fragilidad, especialmente en pacientes con artritis reumatoide y arteritis de células gigantes. Esta complicación continúa infradiagnosticada en la práctica clínica, pese a su impacto pronóstico. El diagnóstico precoz y el cribado sistemático, en estrecha colaboración con Atención Primaria, son esenciales para reducir la carga de fracturas.

Por otro lado, el desarrollo de terapias biológicas dirigidas y pequeñas moléculas inhibitoras de JAK ha transformado el manejo de las enfermedades reumáticas inflamatorias, permitiendo estrategias más eficaces y personalizadas. No obstante, la selección del tratamiento óptimo requiere una actualización continua de la evidencia.

Este programa formativo pretende ofrecer una visión integral y práctica que abarque tanto la prevención de complicaciones óseas como las innovaciones terapéuticas actuales.



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

## OBJETIVOS

### Objetivo general

Actualizar los conocimientos de los reumatólogos sobre el manejo integral de las enfermedades reumáticas inflamatorias, incluyendo la prevención de osteoporosis secundaria y el uso de terapias biológicas y pequeñas moléculas.

### Objetivos específicos

- Revisar el impacto de la inflamación y los glucocorticoides sobre el metabolismo óseo.
- Promover el diagnóstico precoz y el cribado del riesgo de fractura en pacientes con AR y arteritis de células gigantes.
- Analizar el papel de Atención Primaria en la prevención y seguimiento de la osteoporosis secundaria.
- Actualizar el manejo terapéutico de la artritis reumatoide, la espondiloartritis y la artritis psoriásica.
- Profundizar en el posicionamiento de los inhibidores de JAK en la práctica clínica.
- Revisar el abordaje terapéutico actual de la arteritis temporal.



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

**Sesión 1 – 5 de junio de 2026 Horario: 16:00 – 18:30 h**

**16:30 – 17:30**

**Dr. Carlos García Porrúa.**

**Osteoporosis secundaria en enfermedades reumáticas inflamatorias:  
bases fisiopatológicas y magnitud del problema**

- Impacto de la inflamación crónica sobre el hueso
- Papel de los glucocorticoides
- Riesgo de fractura en AR y arteritis de células gigantes

**17:30 – 18:30**

**Dr. Alvaro Seijas López**

**Diagnóstico precoz y screening del riesgo de fractura en la práctica clínica**

- Herramientas de evaluación (densitometría, FRAX, etc.)
- Indicaciones de cribado
- Estrategias de detección temprana



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

**Sesión 2 – 12 de junio de 2026 Horario: 16:00 – 18:30 h**

**16:30 – 17:30**

**Dr. Jonatan Miguel Carrera**

**Papel del médico de Atención Primaria en la prevención y manejo de la osteoporosis**

- Identificación de pacientes de riesgo
- Coordinación asistencial con Reumatología
- Seguimiento y adherencia terapéutica

**17:30 – 18:30**

**Dr. Alberto Miranda Filloy**

**Impacto del tratamiento corticoideo en la salud ósea en AR y arteritis de células gigantes**

- Riesgo dependiente de dosis y duración
- Profilaxis desde el inicio del tratamiento
- Estrategias de minimización del daño



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

**Sesión 3 – 19 de junio de 2026 Horario: 16:00 – 18:30 h**

**16:30 – 17:30**

**Dra Noelia Álvarez Rivas**

**Tratamiento actual de la osteoporosis secundaria: opciones terapéuticas y toma de decisiones**

- Antirresortivos y terapias anabólicas
- Selección según perfil de riesgo
- Manejo en pacientes con inflamación activa

**17:30 – 18:30**

**Dr. Carlos García Porrúa**

**Artritis reumatoide: manejo actual y retos terapéuticos**

- Estrategias treat to target
- Manejo del fracaso terapéutico
- Nuevas opciones disponibles



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

**Sesión 4 – 3 de julio de 2026 Horario: 16:00 – 18:30 h**

**16:30 – 17:30**

**Dr. Alberto Miranda Filloy**

**Inhibidores de JAK en enfermedades reumáticas inflamatorias**

- Bases farmacológicas
- Evidencia en AR, APs y espondiloartritis
- Seguridad y monitorización

**17:30 – 18:30**

**Dra Noelia Álvarez Rivas**

**Upadacitinib en artritis reumatoide: evidencia clínica y práctica real**

- Resultados de ensayos clínicos
- Perfil de paciente candidato
- Experiencia en vida real



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

**Sesión 5 – 10 de julio de 2026 Horario: 16:00 – 18:30 h**

**16:30 – 17:30**

**Dr. Alvaro Seijas López**

**Upadacitinib en espondiloartritis y artritis psoriásica**

- Eficacia en EspA axial y periférica
- Evidencia en APs
- Posicionamiento terapéutico

**17:30 – 18:30**

**Dra Marbelin Alfonsina Santos Mena**

**Arteritis temporal: actualización diagnóstica y terapéutica**

- Abordaje actual
- Tratamientos disponibles
- Retos clínicos actuales



FUNDACIÓN GALEGA  
DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA IDIS

**Sesión 6 – 17 de julio de 2026 Horario: 16:00 – 18:30 h**

**16:30 – 17:30**

**Dr. Alvaro Seijas López**

**El arte de la alianza clínica: estrategias de decisión compartida y éxito terapéutico**

- Modelos prácticos para la toma de decisiones conjuntas
- Sistemas de refuerzo para la adherencia y el seguimiento continuo

**17:30 – 18:30**

**Dr. Carlos García Porrúa**

**Del rigor de la evidencia al éxito en el mundo real**

- Análisis y resolución conjunta de casos complejos
- Implementación de objetivos treat to target en la consulta diaria
- Mesa de debate y unificación de criterios internos